働くことについて、一緒に考えてみよう。

ラボで、あなたに合った仕事や生き方、えらぼうよ。

LAB（ラボ）みなみ阿蘇は2019年に誕生した南阿蘇村内では初めての就労継続支援B型事業所です。就労継続支援B型事業所は現時点で一般企業に就職することが不安、困難な方々に対して働く場をご提供します。年齢制限はありません。LABみなみ阿蘇では身体障がい、精神障がい、知的障がいの方々を対象に「働く」という事を通じて、収入を得るだけでなく、生き甲斐や仲間（友人）、達成感や悔しさ、嬉しさ、楽しさといった人間活動を皆と共有します。働くことに自信のない方、今は働くことを休憩されている方も、一度お問い合わせいただき、やりたいことを仕事にできるよう一緒に考えてみませんか？スタッフやメンバーさん（ここではご利用者のことを「メンバーさん」と呼んでいます）と本音で話せて、お互いに言いたいことが伝わり、そしてお互いを認め合う。もし何かが上手くいかなくても、仲間たちが助けてくれ、許してくれて、一緒に居てくれる。そんな暖かい場所をいつも目指しています。

就労継続支援B型事業所　LABみなみ阿蘇（ラボ）

1日のスケジュール
SCHEDULE

時間	内容
9:00	送迎・ラボみなみ阿蘇に到着
9:30	朝礼・健康チェック
9:40	体操・ウォーキング
10:30	午前の作業開始
11:30	休憩時間（10分）
12:30	昼食・昼休憩
13:30	午後の作業開始
14:30	休憩時間（10分）
15:30	片付け・掃除
15:40	1日の振り返り（記録）
15:50	終礼
16:00	送迎・帰宅

LAB's Point！

必要な方はご自宅まで車で送迎に伺います！

理学療法士による健康チェック！

栄養士監修の手作りお弁当は¥200！
大自然の中での食事はまた格別です！

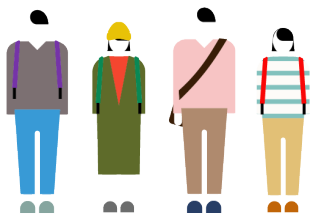
※定期的な外出イベントもあります。
（お花見や買い物など）

みんなで一日を振り返り、翌日の仕事に生かします！

屋内作業の様子

敷地内農作業の様子

パソコン作業の様子



メンバーさんの声

・楽しい！
・明日も来たいなと思います。
・いろいろな作業があるから面白いです。
・ラボのお昼ごはん美味しい！

管理者紹介
STAFF

管理者：大籠 安男

笑顔が素敵で、動物たちをこよなく愛する元ラガーマン。

理学療法士

働くことって当たり前のようで簡単なことではないと思います。何か出来ることを私も一緒に悩みながら、より良い生活を歩んでいただけたらと思います。簡単な作業から始めることが可能です。まずは見学に来られてみてください。

責任者：松尾 弥生

今年の目標は「良い笑顔！」
南阿蘇村出身で3児の母。

社会福祉士

ラボみなみ阿蘇の特徴は何といっても大自然の環境です。雄大な景色や新鮮な空気、豊富な水に囲まれてお仕事をすることが出来ます。心が満たされながら、作業に取り組めるはずです。南阿蘇村に新しい風を吹き込みましょう。

紹介ムービー
MOVIE

LABみなみ阿蘇の日常の様子が分かる動画を製作しました。右記のQRコード、もしくはYoutubeで「南阿蘇ケアサービス」と検索し、是非ご覧ください。

LABみなみ阿蘇の製品紹介

南阿蘇トマトコンフィチュール
Minamiaso Tomato Confiture

コンフィチュールとはフランス語でいうジャムのこと。南阿蘇トマトコンフィチュールは完全無添加で大切に作っており、お子様も安心していただけます。パンに塗ったり、ヨーグルト等のデザートに加えたり、炭酸やお酒で割ってカクテル風に、お肉のソースやカレーの隠し味にと汎用性が高い商品です。南阿蘇らしい自然を感じられるパッケージで県外の方へのお土産にもオススメです。トマト味（プレーン）とトマト&ジンジャー味をご用意しています。

ミネストローネ
Minestrone Soup

野菜本来の美味しさを味わえる季節の野菜スープ。ゴロゴロした食感で、サラダの代わりにたくさんの野菜を摂っていただけます。使用しているベーコンも含めすべて無添加であり、素材の味にこだわっています。あそ望の郷で¥280-で販売中です。

LABの野菜・果物
LAB's Vegetables & Fruits

完全無農薬、有機栽培にこだわっています。太陽の光をたくさん浴びる露地栽培で作る多品目の野菜や果物たちは、南阿蘇村の土や外輪山麓の伏流水からたくさんの栄養や旨味を蓄えて育っています。敷地内で飼育しているヤギやニワトリの糞や施設から出る野菜くずを肥料として使用し、土づくりに力を入れた「循環型農業」です。スタッフ、メンバーさんが一丸となり、丹生込めて育てています。世界農業遺産に認定された土地で採れる自然をぜひ味わってみてください。

設立20年を迎えますグループホームやデイサービスその他入所施設を併設した介護専門の法人です。

見学や詳しいお仕事内容、工賃等まずはお気軽にお問い合わせください。メールでのお問い合わせも可能です。

株式会社 南阿蘇ケアサービス
就労継続支援B型事業所 LABみなみ阿蘇（ラボ）
0967-67-2234 担当：大籠（おおごもり）
mail address：minamiasocare@gmail.com